**ضضضضضض**

1. **هل قامت دولتكم/جمعيتكم الوطنية/مؤسستكم بدمج الالتزامات الواردة في هذا القرار في الخطط الاستراتيجية أو التشغيلية ذات الصلة؟**

إجابه: **نعم**.

إذا كانت الإجابة بنعم ، فأي منها؟

* الاستراتيجية **X**
* السياسات
* الخطة التشغيلية / خارطة الطريق **X**
* التشريعات (مثل القانون واللوائح والنظام الأساسي والنظام الداخلي وما إلى ذلك)
* أخرى (يرجى التوضيح)

على أي مستوى؟ (*يمكنك اختيار أكثر من خيار)*

* دولي
* الإقليمية **X**
* وطني **X**
* محلي **X**

يرجى تقديم تفاصيل عن كيفية القيام بذلك

على مستوى الاستراتيجيات، أدرجت جمعية الهلال الأحمر العراقي الصحة النفسية في أحد أهدافها الاستراتيجية الثلاثة: "توفير الدعم الاجتماعي والصحي، بما في ذلك الصحة النفسية".

على المستوى التشغيلي، تضع جمعية الهلال الأحمر العراقي خطة تنفيذ سنوية تسترشد فيها جميع الأنشطة بالالتزامات التالية:

* ***ضمان الوصول المبكر إلى الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي وتعزيز الاستجابة المحلية والمجتمعية***

تعمل جمعية الهلال الأحمر العراقي في خطين متوازيين يتعلقان بهذا الالتزام: فمن ناحية، يجري تنظيم وتنفيذ لقاءات توعية، وحملات إعلامية، ورسم خرائط للخدمات، وغير ذلك من الأحداث للحد من الوصمة التي تنجم عن اضطرابات الصحة النفسية التي تشكل أحد العوائق الرئيسية أمام الحصول على خدمات الدعم؛ ومن ناحية أخرى تقدم جمعية الهلال الأحمر العراقي خدمات الصحة النفسية والدعم النفسي بوسائل عدة لضمان وصول أكبر عد من المستفيدين ، ومن ذلك : الإسعافات الأولية النفسية ، والزيارات المنزلية للنازحين واللاجئين والمقيمين بالمناطق النائية ومجموعات الدعم للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة مثل الأشخاص المصابين بالأمراض غير السارية، والنساء، والنساء الحوامل والأمهات، والمهارات الحياتية للشباب، والأشخاص ذوي الإعاقة ومقدمي الرعاية للآباء والامهات ، والأطفال المتضررين من النزاعات.

* ***ضمان الرعاية والدعم الشاملين والمتكاملين للأشخاص ذوي الاحتياجات الصحية النفسية والنفسية والاجتماعية***

من بين الأهداف الرئيسية لعمل جمعية الهلال الأحمر العراقي المتعلقة بالصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي هو دمج نهج شامل يأخذ في الاعتبار العوامل المترابطة المختلفة اللازمة للرفاهية والحالة العقلية والصحية. تقوم جمعية الهلال الأحمر العراقي بشكل خاص بدمج الصحة العقلية والدعم النفسي الاجتماعي مع كلاً من القطاعات التالية: الصحة وسبل العيش والنزوح والحماية. ويشمل مجموعات دعم الأقران للأشخاص المصابين بالأمراض غير السارية، ونوادي الأمهات وتشمل الرعاية الصحية قبل الولادة وبعدها، والتدريب على المهارات الحياتية مع تقديم الدعم المادي لتنفيذ مشروعات سبل العيش، والأنشطة الترفيهية للأطفال، وأنظمة الإحالة، وبرامج الحماية.

* ***منع الضرر الذي يلحق بالصحة العقلية من خلال ضمان حماية وكرامة الأشخاص المتضررين من النزاعات المسلحة والكوارث الطبيعية وحالات الطوارئ***

تبذل جمعية الهلال الأحمر العراقي جهودا لتحسين نوعية الخدمات التي تقدمها، مع إيلاء اهتمام خاص لنهج المبادرة في تصميم الأنشطة وتخطيطها وتنفيذها. وللقيام بذلك، تحصل جمعية الهلال الأحمر العراقي على دعم تقني من شركاء مختلفين محليين ودوليين لتعزيز قدرات الفريق ومراجعة منهجيات وبروتوكولات التدخلات.

* ***بناء قدرات القوى العاملة في مجال الصحة النفسية والنفسية الاجتماعية***

تم تعزيز فرق جمعية الهلال الأحمر العراقي من خلال توفير التدريبات الأساسية مثل الدعم النفسي القائم على المجتمع المحلي، والإسعاف الأولي النفسي لمزيد من الموظفين والمتطوعين. وكذلك بناء فرق متخصصة تتلقى تدريبا متقدما في تنفيذ برنامج المهارات الحياتية للشباب وإدارة جلسات CABAC (دليل الطفل الموجه للأطفال المتأثرين بالنزاعات المسلحة)، وتسهيل مجموعات الدعم وإدارة مسارات الإحالة. ركزت جمعية الهلال الأحمر العراقي أيضًا على تدريب موظفي ومتطوعي الهلال الأحمر العراقي على تقديم تدريب مقدمي الرعاية، وتمكين الآباء ومقدمي الرعاية بالمعرفة والمهارات اللازمة لدعم الأفراد ذوي الاحتياجات النفسية والاجتماعية. كذلك تم تدريب الاطباء العاملين في الرعاية الصحية الاولية (العيادات الطبية المتنقلة التابعة لجمعية الهلال الاحمر العراقي) من قبل استشاريين في الصحة النفسية والعقلية بالكلية الملكية البريطانية للطب النفسي على برنامج (mhGAP) رأب الفجوة في الصحة النفسية والذي يزود أطباء الرعاية الأولية في الهلال الأحمر العراقي بالمهارات لتنفيذ نهج mhGAP، مما يتيح لهم إدارة الاضطرابات الصحية النفسية الشائعة بشكل فعال وتقديم الإحالات المناسبة.

* ***حماية الصحة العقلية والرفاه النفسي والاجتماعي لأولئك الذين يستجيبون للاحتياجات الإنسانية***

وتقدم جمعية الهلال الأحمر العراقي الدعم النفسي والاجتماعي للموظفين والمتطوعين من خلال الجلسات الجماعية مثل جلسات "الرعاية الذاتية" و "إدارة الضغوط" وأيضاً تقديم المشورة الفردية. كما يعمل على تطوير القدرات لتقديم دعم محدد لفرق الاستجابة الأولية والطوارئ بدعم من الشركاء.

1. **هل تعمل دولتكم/جمعيتكم الوطنية/مؤسستكم مع شركاء آخرين لتنفيذ الالتزامات الواردة في هذا القرار؟**

إجابه: **نعم**.

إذا كانت الإجابة بنعم ، فمن هم الشركاء؟ (*يمكنك اختيار أكثر من خيار واحد*).

* الجمعية الوطنية للصليب الأحمر أو الهلال الأحمر في بلدك **X**
* الحكومة و/أو السلطات العامة **X**
* اللجنة الدولية/الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر **X**
* الجمعيات الوطنية الأخرى للصليب الأحمر أو الهلال الأحمر **X**
* الشركاء الإنسانيون والإنمائيون (مثل الأمم المتحدة والمنظمات غير الحكومية وما إلى ذلك) **X**
* الاوساط الأكاديمية
* آخر

يرجى تقديم أمثلة على تعاونك مع الشركاء

تنسق جمعية الهلال الأحمر العراقي مع العديد من الشركاء، داخل وخارج الجمعية:

* الصليب الاحمر الدنماركي هو الشريك الرئيسي لتنفيذ الخطط التشغيلية للصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي ودعم الأنشطة الأساسية لقسم الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي. وأيضاً بالتنسيق مع مركز موارد سبل العيش، لدعم برنامج المهارات الحياتية للشباب وتكامل الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي وسبل العيش من خلال مشروع (التدخل المندمج ذو القطاعات المتعددة وبناء الصمود وتعزيز التماسك الاجتماعي)
* التنسيق مع الصليب الاحمر البريطاني والاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر واللجنة الدولية للصليب الأحمر، لدعم تعزيز نهج المبادرة العالمية لمكافحة العنف القائم على الجنس والنوع، وتطوير بروتوكولات ومنهجيات للتعامل مع العنف القائم على الجنس والنوع، ورسم خرائط الإحالة.
* التنسيق مع مؤسسة الأمومة، لدعم دمج الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي والصحة الجنسية والإنجابية.
* التنسيق مع مؤسسة نوفو نوديسك، لدعم دمج تدخلات الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي في تدخلات الأمراض غير السارية.
* التنسيق مع الصليب الاحمر السويدي، لدعم إدراج الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي في برنامج إعادة الروابط الأسرية مع العائدين من خارج العراق.
* دعم الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر إدراج الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي في الاستجابة الطارئة للجفاف والفيضانات، ودعم مشروع (الأطفال المتأثرين بالنزاعات المسلحة)، وتطوير سياسة لنظم حماية الطفل عن طريق تحليل المخاطر، وتطوير سياسية حماية الموظفين من الاستغلال الجنسي
* وقعت جمعية الهلال الأحمر العراقي والهلال الأحمر الأردني والهلال الأحمر المصري اتفاقية تعاون ثلاثية في مجال الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي والماء والإصحاح والرعاية الصحية لتبادل الخبرات وبناء القدرات. حيث تم تدريب كوادر من الهلال الأحمر الأردني والعراقي على الصحة النفسية والدعم النفسي بواسطة أطباء استشاريين من الكلية الملكية البريطانية للطب النفسي.
* تقوم جمعية الهلال الأحمر العراقي بالتنسيق مع وزارة الصحة ووزارة التربية والتعليم وإدارات مخيمات النازحين واللاجئين لتنفيذ برنامج الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي.
* تقوم جمعية الهلال الأحمر العراقي بالتنسيق مع وكالات إدارة حالات العنف القائم على الجنس والنوع الاجتماعي والمنظمات المتخصصة لتحديد وتطوير مسارات الإحالة.
* التعاون مع منظمة الهلال الاحمر العربي السوري في تطوير ,وبناءقدرات جمعية الهلال الاحمر العراقي والعمل المشترك في تطوير ادلة خاصة بلقاءات التوعية الارشادية ودليل مقدمي الرعاية للاباء والامهات
1. **هل واجهتم أي تحديات في تنفيذ الالتزامات الواردة في هذا القرار؟**

إجابه: نعم

إذا كانت الإجابة بنعم، فما نوع التحديات؟ (*يمكنك اختيار أكثر من خيار واحد أدناه*).

* الموارد البشرية **X**
* قيود التمويل **X**
* نقص الدعم القيادي
* الأولويات المتنافسة
* نقص المعرفة / الخبرة المحددة **X**
* نقص القدرات و / أو الدعم (الفني أو المالي أو غير ذلك)
* آخر

يرجى تقديم تفاصيل عن هذه التحديات

تتزايد الاحتياجات المتعلقة بالصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي وتتفاقم: تقدر منظمة الصحة العالمية (WHO) أن 22٪ من سكان العراق يعانون من حالات الصحة النفسية مثل اضطراب ما بعد الصدمة والقلق والاكتئاب (منظمة الصحة العالمية ، 2021). وفي الوقت نفسه، تقوم الجهات الفاعلة الإنسانية بتقليص حجم التدخلات في العراق أو مغادرته في الوقت الذي توجد فيه أزمات أخرى على طاولة المانحين الرئيسيين. هذا الوضع يجعل تخفيض التمويل يبدو التحدي الرئيسي لمواصلة تلبية احتياجات الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي للسكان العراقيين في حالة تشتد الحاجة إليها. وتؤثر قيود التمويل هذه أيضا على استمرار المتطوعين.

كما أن الافتقار إلى المعرفة اللازمة لتلبية الاحتياجات المحددة للفئات التي تعاني من حالة ضعف خاص يشكل تحديا للهلال الأحمر العراقي

1. **هل كان للالتزامات الواردة في هذا القرار تأثير على عمل وتوجهات دولتكم/جمعيتكم الوطنية/مؤسستكم**

إجابه: **نعم**

إذا كانت الإجابة بنعم ، فما نوع التأثير؟ *(يمكنك اختيار أكثر من خيار)*

* تعزيز التعاون بين الحكومة/السلطات العامة والجمعية الوطنية
* أصبحت البرمجة والعمليات أكثر فعالية وكفاءة
* تم تطوير أدوات / منهجيات مبتكرة واستخدامها **X**
* تم إنشاء أو تعزيز الشراكات مع الجهات الفاعلة الإنسانية الأخرى **X**
* زيادة تعبئة الموارد **X**
* زيادة تدريب وقدرات الموظفين والمتطوعين (للجمعيات الوطنية) **X**
* آخر

يرجى تقديم تفاصيل حول هذا التأثير:

وقد دفع القرار 2 والتزاماته جمعية الهلال الأحمر العراقي إلى إدراج الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي في استراتيجيتها وتدخلاتها: فقد دعمت تعزيز برنامج الصحة العقلية والدعم النفسي الاجتماعي كبرنامج أساسي في تدخلات جمعية الهلال الأحمر العراقي ووجهت عملية دمج الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي والصحة وسبل العيش؛ وأيدت إدراج عنصر الحماية بدعم من شركاء جدد مثل الصليب الأحمر البريطاني والاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر، وتعبئة أموال جديدة له؛ ودفع إلى تحسين قدرات فرق جمعية الهلال الأحمر العراقي من خلال التدريب والخبرة.

يولي الهلال الأحمر العراقي أهمية لتكييف وترجمة الأدلة في الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي لمناسبتها للسياق المحلي مما يساهم في تحسين كمية ونوعية الخدمات التي يقدمها.

1. **هل كان للالتزامات الواردة في هذا القرار تأثير على المجتمعات التي تخدمها دولتكم/جمعيتكم الوطنية/مؤسستكم؟**إجابه: **نعم**

إذا كان الجواب بالإيجاب، يرجى وصف الآثار بإيجاز على مستوى المجتمع المحلي

تلقى برنامج الصحة العقلية والدعم النفسي الاجتماعي التابع لجمعية الهلال الأحمر العراقي قبولاً من قبل المجتمعات المحلية، وأصبحت المواضيع المتعلقة بالصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي موضوعات اعتيادية للحديث عنها، تاركة وراءها أثراً واضحاً على الوصمة المرتبطة بالصحة النفسية. كانت الأنشطة الموجهة إلى مجموعات محددة مثل مجموعات دعم الأقران للأمراض غير السارية، تشهد بعض التردد عندما بدأت لأول مرة. ولكن الآن، بعد أن شاركت عدة مجموعات من الناس في هذه الأنشطة، أصبحت بعض المجتمعات أكثر طلبا.

تم الاستعانة بمنهجيات مختلفة لقياس التأثير في الرفاه النفسي والاجتماعي من خلال الاستبيانات واللقاءات الفردية ومجموعات النقاش البؤرية.